

EINLADUNG

GESUNDHEIT ERNÄHRUNG

Veranstaltungs-Nr. 44 03 25

Klimaschutz-Kochen für Kursleitende mit oder ohne Küche – Lebensmittelverschwendung

Für Kursleitende von Kochkursen und/oder Kursleitungen im Bereich Ernährung an den Volkshochschulen in RLP

Rund ein Viertel aller Treibhausgase entsteht im Bereich Ernährung. Das heißt, wenn wir unsere Erde und unser Klima schützen möchten, können wir durch Ernährung, Einkauf und Umgang mit unseren Lebensmitteln viel bewirken.

Gemeinsam wollen wir innovative Methoden der Wissensvermittlung erproben, reflektieren und uns mit Gleichgesinnten austauschen. Wenn Sie außerdem Rezepte für das klimafreundliche Kochen mit Gruppen mitnehmen möchten, dann sind Sie in dieser Fortbildung genau richtig.

Im dritten Teil dieser Fortbildungsreihe widmen wir uns dem Thema Lebensmittelverschwendung. Wir kochen mit geretteten Lebensmitteln und Sie erproben Methoden zum besseren Verständnis des Themas. Außerdem experimentieren wir mit Genussübungen und erleben einen schönen Abschluss der Fortbildung.

Die einzelnen Fortbildungstermine sind unabhängig voneinander buchbar. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie an allen drei Terminen teilnehmen können.

Neben dem theoretischen Input und dem kreativen Austausch erhalten Sie auch Anregungen für die praktische Umsetzung in Ihrer Kursarbeit; auch wenn Ihnen keine Küche zur Verfügung steht. Falls Sie doch mal ohne eigene Küche richtig kochen wollen, können Sie den Kochbus der Landesinitiative „Rheinland-Pfalz isst besser“ kostenfrei für Ihre Kochaktion anfragen.

Termin: Montag, 22. September 2025, 14 – 18 Uhr

Ort: vhs Alzey-Worms

Referent*in: Dozent*in vom Kochbusteam

Kostenbeitrag: ohne (50 € für externe Teilnehmer*innen)

Anmeldeschluss: 7. September 2025