

EINLADUNG

**GESUNDHEIT
ERNÄHRUNG**

Veranstaltungs-Nr. 44 02 24

online: Essen, Trinken und Genießen – geht`s auch preiswert und mit online-Shopping?

*Für Kursleiter*innen im Bereich Essen und Trinken*

Sich ausgewogen und trotzdem preisbewusst zu ernähren, ist gar nicht so einfach. Daher gibt es in dem Vortrag Tipps und Ideen, wie es trotzdem gelingen kann. Zudem laden leckere und preiswerte Rezepte zum Nachkochen ein. Dabei wird auch der Online Einkauf von Lebensmitteln unter die Lupe genommen. Vielleicht auch für Sie als vhs-Kursleiter*innen eine zeitsparende Alternative?

- Termin:** Mittwoch, 20. März 2024, 18.30 – 20 Uhr
- Ort:** online
- Referentin:** Caroline Brunnbauer,
Ökotrophologie (B.Sc.), Referentin für Öffentlichkeitsarbeit,
Verbraucherzentrale RLP
- Kostenbeitrag:** ohne (15 € für externe Teilnehmer*innen)
- Anmeldeschluss:** 10. März 2024