

## EINLADUNG

### GESUNDHEIT ERNÄHRUNG

Veranstaltungs-Nr. 44 01 24

---

#### **online: Märchen und Wahrheiten rund um Lebensmittel**

*Für Kursleiter\*innen im Bereich Essen und Trinken*

Entzieht Kaffee dem Körper Wasser? Und enthalten Zitrusfrüchte wirklich am meisten Vitamin C? Ob als Allgemeinwissen getarnte Mythen, gutgemeinte Ratschläge beim Essen oder verlockende Werbeversprechen: Rund um das Thema Lebensmittel und Ernährung ranken sich zahlreiche Gerüchte. Wir nehmen diese und viele weitere Fragen zu unserem Essen, die sicher auch immer wieder von Kursteilnehmer\*innen gestellt werden, unter die Lupe. Dabei kann jede\*r das eigene Wissen testen und bei einem Quiz gemeinsam abstimmen.

- Termin:** Dienstag, 27. Februar 2024, 18.30 – 20 Uhr
- Ort:** online
- Referentin:** Caroline Ludwig,  
Ökotrophologie (B.Sc.), Referentin für Öffentlichkeitsarbeit,  
Verbraucherzentrale RLP
- Kostenbeitrag:** ohne (15 € für externe Teilnehmer\*innen)
- Anmeldeschluss:** 18. Februar 2024