

EINLADUNG

ERWACHSENENPÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG GESUNDHEIT

Veranstaltungs-Nr. 40 04 25

Fit in 1. Hilfe - Erste Hilfe bei Gesundheitskursen

*Für Kursleiter*innen im Bereich Gesundheitsbildung*

In dieser Fortbildung lernen Sie wie Sie in Notfallsituationen, die während der Kurse auftreten können, adäquat reagieren. Geplante Inhalte sind:

- Allgemeines (Absetzen Notruf, Einweisen Rettungsdienst u. ä.)
- internistische Notfälle (Herzinfarkt, Schlaganfall, Hitznotfälle etc.)
- Verletzungen
- Bewusstlosigkeit mit Üben der stabilen Seitenlage
- Erkennen und Behandeln eines Herz-Kreislauf-Stillstandes (Herzdruckmassage und Beatmung)
- Anwenden eines Defibrillators
- Besonderheiten bei Outdoor-Kursen

Achtung: Im Rahmen der Erwachsenenpädagogischen Qualifizierung I Gesundheit wird die Fortbildung als fachspezifisches Wahlmodul Gesundheit anerkannt!

Termin:	Samstag, 24. Mai 2025, 10 – 14 Uhr
Ort:	Verband der Volkshochschulen, Mainz
Referent*in:	Dozent*in vom DRK
Kostenbeitrag:	ohne (50 € für externe Teilnehmer*innen)
Anmeldeschluss:	11. Mai 2025