

EINLADUNG

ERWACHSENENPÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG GESUNDHEIT

Veranstaltungs-Nr. 40 02 25

online: Gesundheitskompetenz stärken - resilientes Handeln fördern

*Für Kursleiter*innen im Bereich Gesundheitsbildung*

Seit einigen Jahren findet ein Umdenken in Bezug auf den Umgang mit Gesundheit und Krankheit statt. Der Blick richtet sich zunehmend auf die Fragen: Was lässt Menschen gesund bleiben? Wie können Menschen in ihrem Gesundheitsverhalten und in ihrer Gesundheitskompetenz unterstützt werden? Welche Rahmenbedingungen begünstigen gesundheitsförderndes Verhalten?

Diese Fortbildung vermittelt Wissenswertes zu Gesundheitsbildung, Gesundheitsförderung und Prävention sowie zu den Konzepten von Salutogenese und Resilienz. In Praxiseinheiten lernen die Teilnehmer*innen eine Vielfalt an Methoden kennen, die in eigene Kurse integriert werden können und gesundheitskompetentes, resilientes Verhalten unterstützen.

Achtung: Im Rahmen der Erwachsenenpädagogischen Qualifizierung I Gesundheit ist diese Fortbildung ein Pflichtseminar!

Termine:	Montag, 10. und 17. Februar 2025, 17.30 – 20.30 Uhr
Ort:	online
Referent*in:	Eva Kracke, Dipl. Oecotrophologin, ZRM [®] -Trainerin und Naturtrainerin Resilienz [®]
Kostenbeitrag:	ohne (50 € für externe Teilnehmer*innen)
Anmeldeschluss:	26. Januar 2025