

EINLADUNG

ERWACHSENENPÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG GESUNDHEIT

Veranstaltungs-Nr. 40 01 25

Klimaschutz-Kochen für Kursleitende mit oder ohne Küche

*Für Kursleiter*innen von Kochkursen und/oder Kursleitungen im Bereich Ernährung an den Volkshochschulen in RLP*

Rund ein Viertel aller Treibhausgase entsteht im Bereich Ernährung. Das heißt, wenn wir unsere Erde und unser Klima schützen möchten, können wir durch Ernährung, Einkauf und Umgang mit unseren Lebensmitteln viel bewirken.

Gemeinsam wollen wir innovative Methoden der Wissensvermittlung erproben, reflektieren und uns mit Gleichgesinnten austauschen. Wenn Sie außerdem Rezepte für das klimafreundliche Kochen mit Gruppen mitnehmen möchten, dann sind Sie in dieser Fortbildung genau richtig.

Im ersten Teil der Fortbildungsreihe wird das Schwerpunktthema Klimaschutz sein. Wir werden gemeinsam Methoden zum Einstieg ins Thema praktisch erleben. Dadurch können Sie sowohl ihr eigenes Wissen über die Zusammenhänge zwischen unserer Ernährung und dem Klimawandel aufbauen, als auch Methoden für ihre Kursleitungspraxis gewinnen. Außerdem werden wir ein kreatives buntes Partybuffet zubereiten.

Die einzelnen Fortbildungstermine sind unabhängig voneinander buchbar. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie an allen drei Terminen teilnehmen können.

Neben dem theoretischen Input und dem kreativen Austausch erhalten Sie auch Anregungen für die praktische Umsetzung in Ihrer Kursarbeit; auch wenn Ihnen keine Küche zur Verfügung steht. Falls Sie doch mal ohne eigene Küche richtig kochen wollen, können Sie den Kochbus der Landesinitiative „Rheinland-Pfalz isst besser“ kostenfrei für Ihre Kochaktion anfragen.

Achtung: Im Rahmen der Erwachsenenpädagogischen Qualifizierung I Gesundheit wird die Fortbildung als fachspezifisches Wahlmodul Gesundheit anerkannt!

Termin:	Montag, 20. Januar 2025, 14 – 18 Uhr
Ort:	vhs Neustadt
Referent*in:	Dozent*in vom Kochbusteam
Kostenbeitrag:	ohne (50 € für externe Teilnehmer*innen)
Anmeldeschluss:	9. Januar 2025