

## EINLADUNG

### LERNEN KOMPAKT LEHREN UND LERNEN

Veranstaltungs-Nr. 32 14 25

---

#### **Wie funktioniert Kommunikation? Das 4-Vier-Ohren-Modell von Friedemann Schulz von Thun**

*Für Kursleiter\*innen aller Fachbereiche*

Wie funktioniert Kommunikation wirklich? Das 4-Ohren-Modell von Friedemann Schulz von Thun, entwickelt 1981, bietet eine fundierte Grundlage, um Kommunikationsprozesse besser zu verstehen und bewusster zu gestalten. Es beschreibt eine Nachricht auf vier Ebenen: Sachinhalt, Selbstkundgabe, Beziehung und Appell.

Das Modell kombiniert Erkenntnisse aus der Kommunikationspsychologie und der Sprachtheorie. Es basiert auf den Arbeiten von Paul Watzlawick, der betonte, dass jede Nachricht sowohl einen Inhalts- als auch einen Beziehungsaspekt hat, und von Karl Bühler, der Kommunikation als Ausdruck, Appell und Darstellung betrachtet.

In diesem Workshop erweitern wir das 4-Ohren-Modell um eine wichtige Dimension: die Körpersprache als fünfte Ebene der Kommunikation. Sie lernen, wie Sie authentisch und einfühlsam kommunizieren können – auch bei schwierigen oder kontroversen Themen im Kurskontext.

#### **Inhalte der Fortbildung:**

Einführung in das 4-Ohren-Modell und seine Anwendung in der Praxis,  
Die Bedeutung von Körpersprache als fünfte Kommunikationsdimension,  
Strategien für eine respektvolle und empathische Kommunikation,  
Tipps für den Umgang mit kontroversen oder schwierigen Gesprächen im Kursalltag.

#### **Ziele:**

Bewusster Umgang mit den verschiedenen Ebenen der Kommunikation,  
Verbesserung der eigenen Kommunikationsfähigkeiten,  
Entwicklung einer respektvollen und authentischen Gesprächskultur, auch in schwierigen Gesprächen.

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 20. November 2025, 18 – 20 Uhr
<b>Ort:</b>	online
<b>Referent:</b>	Richard Weber, Dozent für Physiodrama, Körpercoach, Theatermacher
<b>Kostenbeitrag:</b>	ohne (25 € für externe Teilnehmer*innen)
<b>Anmeldeschluss:</b>	11. November 2025

Online-Anmelden unter [www.vhs-rlp.de](http://www.vhs-rlp.de)