

EINLADUNG

LEHREN UND LERNEN - EPQ

Veranstaltungs-Nr. 32 06 25

Körpersprache und Stimme **Authentisches Auftreten mit der Methode Physiodrama**

*Für Kursleiter*innen aller Fachbereiche*

Ein überzeugendes Auftreten als Kursleitung hängt von einem harmonischen Zusammenspiel zwischen Körper und Stimme ab. Dabei spielt die Fähigkeit eine zentrale Rolle, sich körperlich und emotional frei auszudrücken – nur so kann Ihre Stimme authentisch und kraftvoll wirken.

Was ist die „Methode Physiodrama“?

Physiodrama ist eine innovative Methode zur Entwicklung von Körpersprache und Stimme. Sie fördert die Fähigkeit, über die eigene Körperlichkeit eine natürliche und überzeugende Ausdrucksweise zu finden – sowohl in der verbalen als auch in der nonverbalen Kommunikation.

Inhalte der Fortbildung:

- Übungen zur Wahrnehmung des eigenen Körpers und der Körpersprache anderer
- Schärfung des Bewusstseins für die räumliche und soziale Dynamik in Interaktionen
- Entwicklung eines präsenten, authentischen und auf Augenhöhe wirkenden Auftretens.

Methodische Grundlagen:

Physiodrama verbindet Elemente aus Bewegungstheater, Contact Improvisation und Schauspieltechniken. Es arbeitet mit dem sensorischen Körpergedächtnis und integriert wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Gehirn- und Nervenforschung.

Ziele:

- Entdecken und Stärken der eigenen authentischen Stimme,
- Erlernen einer bewussten und präsenten Körpersprache,
- Sicherheit und Flexibilität im Umgang mit Gruppen und Einzelpersonen.

Termin: Samstag, 17. Mai 2025, 10 - 17 Uhr

Ort: Verband der Volkshochschulen, Mainz

Referent: Richard Weber,
Dozent für Physiodrama, Körpercoach, Theatermacher

Kostenbeitrag: ohne (50 € für externe Teilnehmer*innen)

Anmeldeschluss: 08. Mai 2025

Online-Anmelden unter www.vhs-rlp.de