

KULTUR SOMMER 2025



KULTUR SOMMER 2025



Eine Auswahl unserer inspirierenden und lebendigen Veranstaltungen, mit denen die vhs den Kultursommer unter dem Motto „Forever Young?“ begleiten.



Mit neuem Schwung in die Zukunft



– das könnte eine Überschrift für diese Kursauswahl sein. Ich freue mich sehr, dass die Volkshochschulen im Land wieder vielseitige Angebote zusammengestellt haben. Sie machen Lust darauf, das aktuelle Motto des Kultursommers Rheinland-Pfalz „Forever Young?“ und den vhs-Jahresschwerpunkt „Future Skills“ auf persönliche Weise zu erleben. Ganz egal, welche Jahreszahl im Ausweis steht: In Gemeinschaft Neues zu lernen, sich auszutauschen und mitzugestalten, Geist und Körper fit zu halten – das verhilft vielleicht nicht zu einem ewigen Leben, aber es bereichert unseren Alltag und schafft neue Perspektiven.

Ich wünsche Ihnen viel Freude dabei!

Katharina Binz
Ministerin für Familie, Frauen, Kultur und Integration des Landes Rheinland-Pfalz

58 Volkshochschulen in Rheinland-Pfalz

Volkshochschulen sind offene Lernorte mit einem vielseitigen Bildungsangebot für Menschen aller Altersgruppen, Kulturen und Hintergründe. Sie bieten Raum für Austausch und gemeinsames Lernen – in einer inspirierenden und inklusiven Gemeinschaft.

www.vhs-rlp.de



#zukunftsorort_vhs – Kompetenzen für morgen

Das Jahresthema 2025 der vhs: Future Skills – Zukunftskompetenzen für Beruf, Alltag und persönliche Entwicklung. Die Welt verändert sich – bleib am Ball! Die vhs bietet dir das Wissen und die Fähigkeiten, die du brauchst.

Infos & Beratung vor Ort in deiner vhs

Alle Kurse unter vhs-kursfinder.de



Inspirierend und facettenreich!

Jetzt anmelden und den Kultursommer 2025 mitgestalten. Das komplette Programm gibt es auf den Webseiten der vhs.

Mehr zum Kultursommer:
www.kultursommer.de



Impressum
Herausgeber
Verband der Volkshochschulen
von Rheinland-Pfalz e. V.
Redaktion
Mareike Schams und
Sigrun Gmeiner
Gestaltung
Wehr & Weissweiler, Mainz
Druck
PRINZ-DRUCK,
Print Media GmbH & Co.KG

KULTUR SOMMER 2025



www.vhs-rlp.de
www.kultursommer.de



| | | | |
|---------------------|---|-----------------------|--|
| kvhs Kaiserslautern | 16.05. Yoga und Kakao – Entdecke deinen inneren Frühling | vhs Naheland | 29.03. 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis |
| kvhs Altenkirchen | 13.03. Selbstverteidigung für Lebensältere | vhs Neustadt | ab 30.04. Origami, eine uralte Technik für Jung und Alt |
| kvhs Alzey-Worms | ab 19.05. Ensheim Gelassenheit im Beruf – Mit Yoga und „The Work“ innere Balance finden (BfG) | kvhs Neuwied | ab 29.04. Stürzen vorbeugen und mobil bleiben |
| kvhs Bad Dürkheim | ab 22.03. Mentale Resilienz – Wie komme ich gesund durch schwierige Zeiten? | kvhs Neuwied | 28.04. bis 07.07. Fit werden, fit bleiben für Frauen 60 plus – Enkeltauglich beweglich bleiben |
| kvhs Bad Dürkheim | 11.05. "Let the sunshine in" - Flower-Power-Dance für Junggebliebene | vhs Neuwied | ab 20.03. Bewegung erhalten |
| kvhs Bad Dürkheim | 05.04. 06.04. Buchbinden und -reparieren – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene | vhs Rhein-Pfalz-Kreis | 06.06. Waldsee <i>Faust</i> multimedial – Thomas Mann zum 150. Geburtstag |
| kvhs Bad Dürkheim | 14.06. 15.06. Buchbinden und -reparieren – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene | vhs Speyer | 13.05. „Der kleine Prinz“ – Saint-Exupéry zum 125. Geburtstag |
| kvhs Bad Dürkheim | ab 07.05. Freinsheim Sitzyoga für alle Altersgruppen | vhs Trier | 14.03. Besuch im Atelier einer Gemälderestauratorin |
| kvhs Bad Dürkheim | ab 06.05. Obersülzen Yoga auf dem Stuhl für Senioren (ab 65) | vhs Trier | ab 14.03. Verspielt – Vergnügt – Verheißungsvoll – Verrücktes Spielen – der etwas andere (Theater)Workshop |
| kvhs Bad Dürkheim | ab 09.05. Dirmstein Yoga auf dem Stuhl für Senioren (ab 65) | vhs Trier | ab 20.03. Verspielt – Vergnügt – Verheißungsvoll – Verrücktes Spielen – der etwas andere (Theater)Workshop |
| kvhs Bad Dürkheim | 05.04. Dirmstein Computer-Vision-Syndrom vermeiden - entspannter sehen, konzentrierter arbeiten | kvhs Westerwald | 03.05. Wallmerod Gedankenhygiene für ein erfüllendes Leben nutzen! Heute schon ein Gehirnsoftware-Update gemacht? |
| kvhs Bad Dürkheim | ab 13.10. Stressbewältigung und Entspannung im Berufsalltag – Bildungsfreistellungsmaßnahme | kvhs Westerwald | ab 07.06. Wallmerod Gedankenhygiene für ein erfüllendes Leben nutzen! Heute schon ein Gehirnsoftware-Update gemacht? |
| kvhs Bingen | 13.06. 26. Binger Literaturschiff u.a. mit Behzad Karim Khani und Mithu Sanyal | vhs Montabaur | 06.06. vhs.wissen live Der Zeitpächter. Einiges über Goethe und Italien – online |
| kvhs Bingen | ab 30.04. Das Alter schlägt zurück – Selbstbehauptung für Seniorinnen | vhs Montabaur | ab 11.03. Gymnastik 60 plus – Bleiben Sie fit und beweglich! |
| kvhs Bingen | 13.06. 26. Binger Literaturschiff u.a. mit Behzad Karim Khani und Mithu Sanyal | vhs Montabaur | 12.05. Fit für einen neuen Lebens-Status – Altersfreizeit im Ruhestand aktiv gestalten |
| kvhs Bingen | ab 30.04. Das Alter schlägt zurück – Selbstbehauptung für Seniorinnen | vhs Montabaur | 26.05. Alles zu seiner Zeit – Zeitmanagement für BestAger |
| kvhs Bitburg | 14.06. Forever Young | kvhs Germersheim | ab 13.10. Die Küchenpartie mit peb - Zusammen, lecker, kochen – Gemeinsam weniger einsam |
| kvhs Bitburg | 14.06. Forever Young | kvhs Germersheim | 05.04. Lingenfeld Bewegung ist Leben – Leben ist Bewegung |
| kvhs Frankenthal | 13.03. Vivienne Westwood | | |
| kvhs Frankenthal | 25.09. Yoko Ono - mysteriöse Muse und Ausnahmekünstlerin | | |
| kvhs Frankenthal | 07.10. Anti-Aging auf dem Teller – gesund vegetarisch kochen | | |
| kvhs Germersheim | ab 13.10. Die Küchenpartie mit peb - Zusammen, lecker, kochen – Gemeinsam weniger einsam | | |
| kvhs Germersheim | 05.04. Lingenfeld Bewegung ist Leben – Leben ist Bewegung | | |